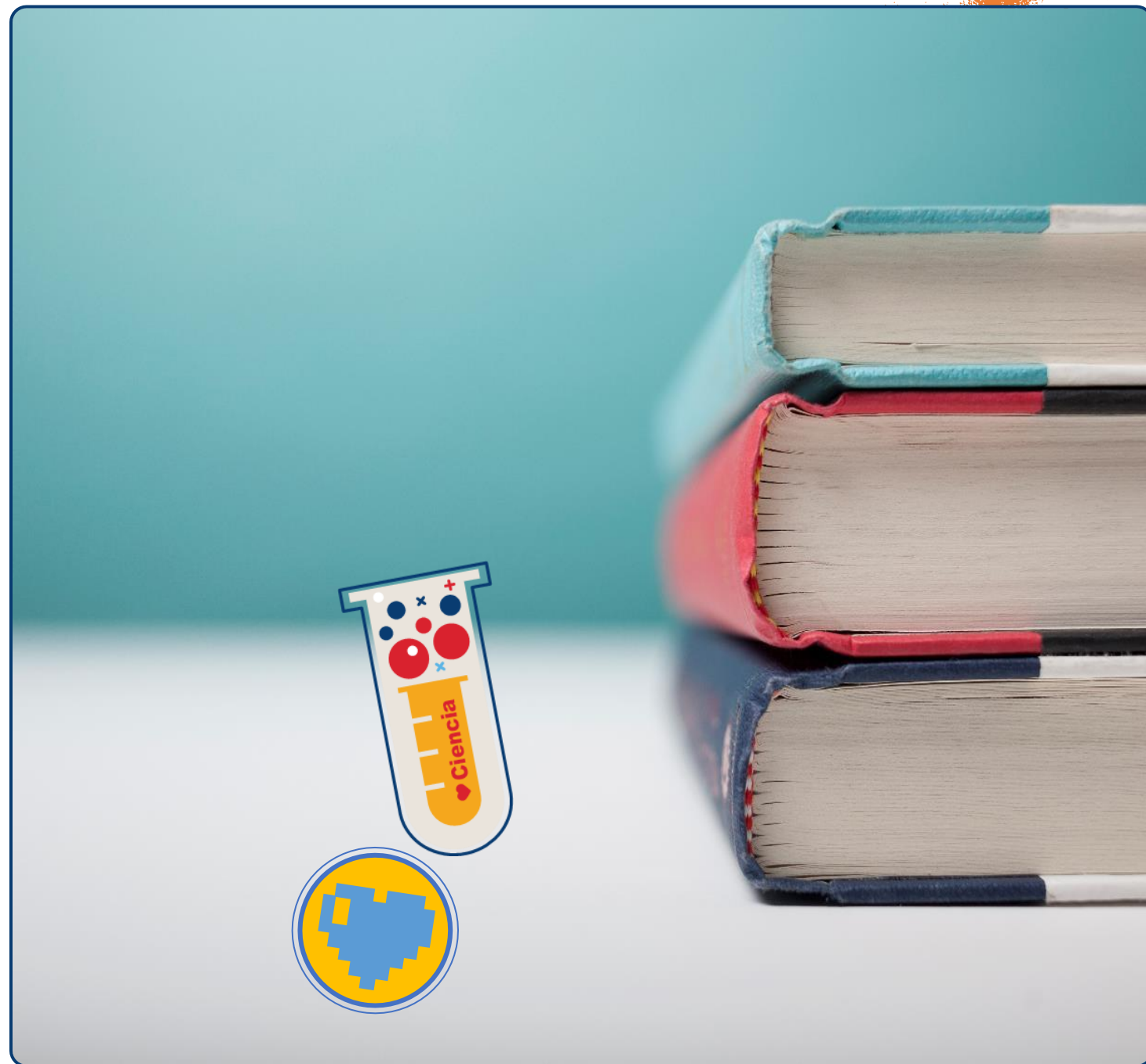




Vuelta a clase segura

Nuestro objetivo:
la seguridad de todos



The background features a series of concentric circles in shades of light blue and green. A thick, wavy ribbon in the same color palette curves across the bottom right of the image.

Medidas higiénico-sanitarias

Al cuidarte tú, nos cuidas a todos.

Antes de salir de casa



- Debes tomarte la temperatura **todos los días**, incluso aunque te encuentres bien. Si pasa de 37,5°C, quédate en casa y llama a tu médico.
- Si te sientes mal, tienes tos, dificultad para respirar, o algún otro síntoma relacionado con el COVID-19, quédate en casa y llama a tu médico.
- Intenta usar el baño en casa para intentar usarlo solo lo imprescindible en el instituto.
- Ponte la mascarilla al salir de casa.
- Asegúrate de que llevas todo lo que necesitas para tus clases. Además, deberás traer:
 - Dos mascarillas: la que llevas puesta y una de repuesto, así como un sitio donde guardarla (sobre de papel, neceser o similar)
 - Una botella de agua que solamente deberás usar tú



¿Cómo colocarse la mascarilla?

La entrada al instituto

1.5 METROS
DE DISTANCIA



- Tu tutor te dirá a qué hora debes llegar. Debes ser puntual para que todo funcione bien.
- No te quites la mascarilla en ningún momento.
- En el patio, tus compañeros y tú formaréis una fila para entrar a clase respetando la distancia de seguridad (1.5 m). Sigue las indicaciones de tu tutor y las marcas en el suelo para saber dónde tienes que situarte (en la entrada más próxima al pasillo donde está tu aula).
- En el momento de entrar, habrá alfombras especiales para que puedas desinfectar tu calzado y un profesor te proporcionará gel hidroalcohólico para limpiar tus manos.
- Es importante que la entrada sea fluida. No te detengas si no es imprescindible y dirígete a tu clase.
- Sigue en todo momento las indicaciones del personal.

Horario de entrada por grupos

1º ESO	8:15
2º ESO	8:15
3º ESO	8:20
4º ESO	8:20
1º BACHILLERATO	8:25
2º BACHILLERATO	8:25
FP BÁSICA	8:25
CICLO DE GRADO MEDIO	8:25

ELIGE TU ESTILO

Hay otras formas de saludar, NO lo hagas de mano, besos o abrazos



Estilo
APACHE



Estilo
MILITAR



Estilo
JAPONÉS



Saludo
DE CODO



Estilo
ROCKERO



Estilo
TAILANDÉS

Así evitas contagiar o contagiarte

En clase

- Debes llevar tu mascarilla puesta correctamente en todo momento.
- Los pupitres estarán separados respetando la distancia de seguridad. Habrá marcas en el suelo para saber dónde debe estar cada pupitre.
- Siempre deberás utilizar el mismo pupitre y la misma silla.
- Debemos mantener una buena ventilación en el aula. Tu tutor te explicará cómo proceder.
- Cuando vayas a abandonar el aula, desinfectate las manos. Dispones de dispensadores de gel hidroalcohólico al lado de la puerta.
- Si vas a tener o has tenido clase en un aula diferente a la habitual, deberás desinfectar el pupitre que utilices.



Los cambios de clase

En los cambios de clase debes permanecer en el interior del aula, guardando la distancia de seguridad con tus compañeros.

Solamente puedes salir del aula si tienes que desplazarte a otro lugar del centro (educación física, música, etc.)

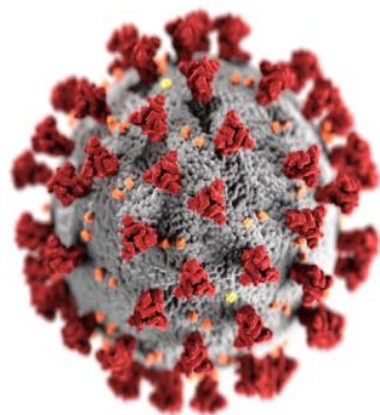
Mantén la mascarilla bien colocada y espera a que llegue el siguiente profesor.

¿Y si tengo que ir al baño?

- Te recomendamos que vayas al baño antes de venir al instituto, para que vayas lo mínimo imprescindible, puesto que son un lugar delicado.
- Recuerda que los servicios estarán cerrados durante el recreo y los cambios de clase (excepto en casos de extrema necesidad).
- Si necesitas ir al servicio, díselo a tu profesor/a durante la clase.
- Si el servicio está ocupado por otro compañero, espera en el pasillo hasta que termine. El aforo máximo es de 1 persona.
- Emplea el tiempo mínimo imprescindible y recuerda que es importante lavarse bien las manos.



**Aseos con
aforo LIMITADO**

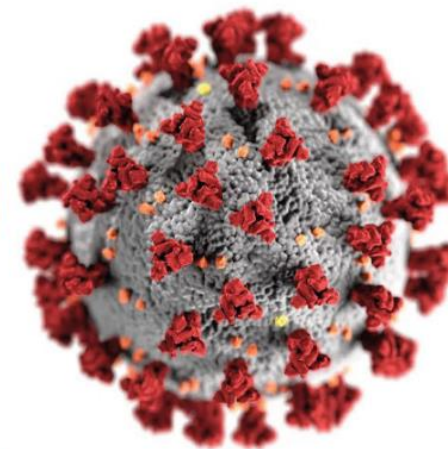


***¡Respetar el aforo
establecido!***

Aforo máximo de 1 persona



**LAVATE
las Manos**



***¡Me protejo
Te protejo!***

Un buen lavado de manos es la mejor forma para

prevenir el coronavirus



Moja tus manos



Enjabónalas bien



Frótalas incluyendo
el dorso, la palma,
los dedos y debajo
de las uñas



Enjúagalas con
abundante agua



Sécalas con
papel desechable



El recreo

- La salida al patio también será escalonada, igual que la vuelta a clase. Tu tutor te indicará cómo debes proceder en la entrada y la salida.
- Si eres alumno/a de bachillerato o FP, puedes abandonar el recinto del instituto durante el recreo, pero recuerda ser puntual para la vuelta a clase. Para los que prefiráis permanecer dentro del centro, también habrá una parcela asignada para vuestra clase.
- Si eres alumno/a de ESO, tendrás una parcela del patio asignada con los demás alumnos/as de tu mismo curso. Por favor, respeta las normas.
- Deberás desinfectarte las manos dos veces: al salir del aula y, de nuevo, al entrar.

ORGANIZACIÓN DEL RECREO POR CURSOS

RECREO 11:05 A 11:35	1º ESO, 2º ESO, BACHILLERATO
RECREO 11:10 A 11:40	3º ESO, 4º ESO, FP, GM

Organización del recreo en parcelas



Los desplazamientos por el instituto

- Ante todo, se deben evitar aglomeraciones y se debe respetar la distancia de seguridad.
- Entraremos y saldremos del edificio siempre de la misma manera y por el mismo lugar. Sigue las indicaciones de tu tutor.
- En las escaleras, desplázate por la derecha, sin correr, en fila india, y sin tocar las barandillas.
- Si tienes que desplazarte a una clase en un aula diferente a la habitual, tu profesor irá a buscarte a tu aula y te acompañará.

La salida

Al terminar la última clase, NO subas la silla al pupitre. De esta forma, facilitaremos la labor de desinfección por parte del personal de limpieza.

Al abandonar el aula, recuerda desinfectarte las manos.

La salida, igual que la entrada, se hará de forma escalonada.

Cuando salgas, no te quedes en el pasillo a esperar a otros/as compañeros/as.

Tu tutor te dirá por qué puerta debes salir al patio.

Horario de salida por grupos

1º ESO	14:10
2º ESO	14:10
3º ESO	14:15
4º ESO	14:15
1º BACHILLERATO	14:20
2º BACHILLERATO	14:20
FP BÁSICA	14:20
CICLO DE GRADO MEDIO	14:20

¿Qué hago si
me encuentro
mal?

Si te encuentras mal, comunícaselo
inmediatamente a tu profesor/a.

Tu profesor/a te proporcionará una mascarilla
especial.

Te llevaremos a un lugar bien ventilado en el que
estarás siempre acompañado/a por un profesor/a.

Avisaremos a tu familia para que venga a buscarte.

Por último,
recuerda:

Lo hemos organizado todo con el máximo cuidado para que el instituto sea un lugar seguro, pero ...

Necesitamos tu colaboración para que todo funcione:

- Sé puntual.
- Respeta las señales y las normas.
- Sigue las indicaciones de tus profesores.

¡Gracias!



**TODO VA
A SALIR BIEN**